

ГРАНИ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

ГРАНИ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

ЧУЖУЮ БОЛЬ – КАК СВОЮ
ощущают Элла и Александр Тетельбойм –
основатели Tetelboym Therapy Institute в Бостоне.
И помогают нам победить эту боль.



Элла Тетельбойм с сыном Рональдом

*Я посетила этот мир,
Чтоб раствориться в нем.
Пройти, прочувствовать,
прожить
Все то, что существует в нем.
Коснуться сердцем ко всему,
И, открывая душу, крикнуть:
«Познать себя - и есть тот путь,
К которому иду!»*

Из сборника неопубликованных
стихов Эллы Тетельбойм

Даже неверящий в судьбу человек после знакомства с Эллою и Александром Тетельбойм наверняка задумается: есть все же что-то такое, что ведет нас по жизни, запутывая и распутывая, разводя и соединяя - с тем, чтобы в конце концов каждый, кто оглянется на оставшееся за плечами, удивлялся невероятным переплетениям и поворотам жизни. Невероятным — и единственно возможным.

С чего начать рассказ об Александре? С необычно ранних воспоминаний детства, в которых стоят рядом эвакуация и бомбежки, голод и холод, детский дом и переселенческий барак? Да, можно и с детства - тем более что и там уже можно найти «знаки судьбы». Потерявшийся в сутолоке эвакуационного вокзала трехлетний Саша был определен в детский дом, откуда решил уйти к маме - не зная адреса, не зная ничего, кроме того, что ему без мамы плохо и ей без него, наверное, тоже. Не зная дороги и не спрашивая помощи, с тайком насушенными и чудом сбереженными сухарями (это в голодном-то детдоме военной поры!), он прошел полсотни километров до того самого поселка, вошел в тот самый барак, где в окружении бесчисленных соседей мыкалась его семья.

Или позже - с музыкального училища, где он с одного взгляда на ноты накрепко запоминал сложнейшие произведения? Шаг в сторону от предначертанной судьбой? Да как сказать... Как считает Александр, энциклопедические знания, необходимые целителю, приобретаются не в стенах учебных заведений, а серьезным самообразованием на протяжении всей жизни. Иными словами: ни дня без новой пищи для сознания.

Одной из вех в образовании Александра стала его встреча с Великим Мессингом.

Кстати, самым первым его пациентом стал именно Вольф Григорьевич Мессинг, которому Александр при их встрече - знакомстве в Минске снял острый приступ радикулита.

Или... все-таки не Мессинг? Когда затерянный в казахстанской степи переселенческий барак, где среди двух с половиной тысяч человек оказалась семья Александра, умирал от тифа, а сам Саша не заболел. И среди немногих выздоровевших была его мама, за которой мальчик ухаживал. Не потому, что чувствовал в себе какую-то особую силу - просто это была его мама, и больше ухаживать было некому. Некому было подойти и к бредящему в беспомощности соседу дяде Васе - все его родные умерли еще раньше и некому было отозваться на его горячее «пить». А это было несправедливо, ведь дядя Вася, пока не заболел, был такой добрый и даже делился хлебом - самым дорогим в ту военную пору лакомством. И пятилетний мальчик нес ему кружку через весь барак, сжимая в ладошках изо всех сил, чтобы не расплескать в полутемном бараке, - сам не зная, какую волшебную силу посылает он этой воде. И дядя Вася, судорожно глотнув той воды, переставал бредить и вскрикивать, и лишь по тяжелому дыханию с присвистом было видно, что болезнь лишь ослабляет, но не разжимает свою смертельную хватку. Видно, и сам больной это чувствовал - и как-то раз, услышав детское:

«Попей, дядя Вася, попей», он не выдержал и, отрицательно мотнув головой, хрипло выдавил: «Уйди, пацан, не мешай, дай помереть»...

* * *

А Элле судьба уготовила иные испытания. Врачебная ошибка и последовавшие затем курсы массированного воздействия сильнодействующими препаратами (которыми пытались то ли «компенсировать», то ли затушевать профессиональную некомпетентность, проявленную вначале) привели к тому, что в 22 года Элла была приговорена медицинской комиссией к пожизненной инвалидности. Описание причин ее инвалидности напоминало больше докторскую диссертацию, нежели историю болезни.

Не берусь описывать все то, что довелось перенести Элле в те страшные для нее годы. Скажу просто: не приведи Господь кому-то пережить такое. В конце концов врачи отказали ей даже в малом шансе на выздоровление. Все, что у нее осталось, - это боль и желание жить вопреки этой боли. А о том, чтобы стать матерью, не могло быть и речи, ибо такая попытка могла стоить ей жизни. Это заявление ортодоксальных медиков послужило причиной ее протеста против такого приговора. В качестве последнего средства Элла решила обратиться к народной медицине. Каково в ее состоянии было путешествовать по дальним деревням (напомню - речь идет не о поездке по американским дорогам в автомобиле с кондиционером)? Но она ездила.

Нет, чудесно-мгновенного исцеления не произошло. Она лишь осознала вдруг, что за последние две недели ей не стало хуже - впервые за несколько лет. Так и началось то чудо, которое Элле помогли сотворить народная медицина и ее воля к жизни.

Позже, когда Элла осмелилась мечтать не только о жизни, но и о здоровье, она сама всерьез взялась за изучение секретов народной медицины. Вслед за травами пришел черед серьезного занятия различными школами и направлениями йоги. В процессе многолетнего познания секретов народной медицины России, Тибета, Китая, Индии у нее открылись удивительные способности не только управлять своим телом, своими мыслями и энергией, но и трансформировать и направлять эту энергию в нужных целях (для регенерации тканей, балансировки энергии на клеточном уровне или восстановления систем организма, нуждающихся в данный момент в этой энергии). И постепенно дар самоисцеления перерос в дар целителя. Вот и пришел ее черед помогать людям. Помогать не только своим искусством, но и собственным примером - убедительнее всего показывая, что нет ничего невозможного для человека, который отказывается говорить «Не могу...».

Следующей вехой в судьбе Эллы стала встреча с Александром. Два разных человека, возраст которых разделяло без малого четверть века, пришедших к одной и той же цели разными дорогами, связали свою судьбу навсегда. Хочу процитировать слова Эллы и Александра из фильма о них «...Спешите, пока такие люди есть!», снятого русско-американским телевидением WMNB: «Мечтой многих является гармоничное сочетание семьи и работы. У нас же это слилось воедино...»

Кому-то, конечно, может показаться непривычным лечение без антибиотиков и обезболивающих препаратов. Но ведь человечество и выжило как вид именно благодаря использованию того, что мы сегодня называем секретами народной медицины! Так стоит ли скромничать в оценке ее эффективности?

Принципиально важным отличием этой методики от традиционно-медикаментозной практики лечения является то, что она предоставляет человеку шанс реабилитировать свой организм в собственных глазах, омолодиться при помощи не химических препаратов, а метода, который помогает открыть резервные возможности организма, поставив их на службу человеку.

Вопреки строгим запретам медиков, пять лет назад Элла стала матерью. Сын Эллы и Александра - Рональд - удивительный ребенок: разговаривает на нескольких языках, играет на фортепиано, рисует и собирается стать доктором, как его родители.

Открою вам маленький секрет: сейчас Элла работает над книгой, цель которой - на собственном примере человека, приговоренного ортодоксальными медиками к пожизненной инвалидности, рассказать о том, как стать здоровым и какую роль в этом играет нетрадиционная медицина.

* * *

Бостон с его всемирно известными медицинскими центрами можно без преувеличения назвать столицей медицины. И Tetelboym Therapy Institute с ними прекрасно уживается. Как?

Этот вопрос серьезнее, чем может показаться на первый взгляд. Почувствовав недомогание, большинство цивилизованных людей (к коим, надо полагать, мы все себя причисляем) обращаются к своему врачу или к специалисту по лечению данного недуга или в специализированный медицинский центр... К людям, подобным

Элле и Александру, - специалистам в области альтернативной медицины - обращаются тогда, когда уже перепробован весь арсенал средств и методов ортодоксальной медицины и у человека остается последняя надежда - на чудо...

«До моего лечения у вас я потерял два с половиной года жизни из-за смертельных мигреней. Я испробовал все, что только может предложить медицина: от Beta Blockers и Biofeedback до таких сильнейших болеутоляющих средств, как Perkadanns - и все без толку». А теперь благодаря вам, Александр, я могу вести нормальную и продуктивную жизнь, свободную от болей и лекарств».

**Марк СПРИНГЕР,
Бостон, Массачусетс**

«Уважаемая госпожа Тетельбойм!

Не могу найти достойных слов благодарности своей судьбе, которая свела меня с Вами. После тяжелейшей операции по поводу язвы желудка, осложненной другими сопутствующими болезнями, когда меня выписали из госпиталя с кучей таблеток, я была в безумии и недоумении - как жить дальше и что делать для предупреждения этой коварной болезни. Посетив Вас, я узнала основное: как восстановиться и стать здоровой. Вот уже четыре года как я забыла о своей проблеме. Я выполняла и продолжаю выполнять все ваши рекомендации в отношении питания, пью травы, состав которых вы выбрали специально для меня, и, конечно же, медитирую. А самое главное - мои таблетки мне просто уже не нужны: я чувствую себя совершенно здоровым человеком».

**Р. ГОЛЬДЕНБЕРГ,
Торонто, Канада**

«Начну с того, что моя страховая компания потратила 26 тысяч долларов на госпиталь и докторов только для того, чтобы определить, какая у меня проблема. Я был парализован и не мог передвигаться в течение полугода до того, как я опять начал ходить, чувствуя невероятную боль во всем теле. Доктора мне предлагали операцию на позвоночнике без каких-либо гарантий, что после нее я буду ходить. Эта мучительная боль стала частью моей жизни. Я - президент компании «Unitron», и у меня на предприятии работают люди из России. Они-то мне и подсказали обратиться к Александру Тетельбойму. Во время первого же визита Александр поставил

точнейший диагноз, и после нескольких посещений я уже не чувствовал никаких болей. После этого я решил бросить курить. Один визит к Александру - и я больше не курю и даже не вспоминаю об этом. Некоторые назовут это чудом, другие скажут, что это из области невероятного, а для меня это осуществление моей мечты».

**Даниэл ИЛИЧ,
Нью-Рошел, Нью-Йорк**

Эти письма говорят сами за себя и в особых комментариях не нуждаются. Однако я был просто удивлен тем, что и Элла, и Александр помогают своим пациентам не только во время непосредственного приема в офисе, но и на расстоянии. Пациенты могут получить биоэнергетические сеансы и детальные консультации о том, как восстановить здоровье без лекарств, не выходя из своего дома.

«Уважаемая Элла!

Огромное спасибо Вам за то, что Вы помогли моей дочери и мне восстановить здоровье без лекарств. На протяжении 15 лет я мучилась спастическим колитом и бессонницей. Моя нервная система больше не выдерживала. Я, конечно, обращалась за это время везде, где только можно было, но, к сожалению, безрезультатно. А дочь моя - молодая девушка, студентка университета. Все лицо ее было усыпано прыщами и фурункулами. Помощь, которую вы нам оказали, вернула нас к жизни! Я вновь стала спать как младенец и меня совершенно перестал мучить колит. А моя дочь расцвела. Даже не верится, что на лице ее были когда-то фурункулы. Особую благодарность хочу выразить Вам за то, что все советы и рекомендации мы смогли получить, не выходя из своего дома - по телефону. Нам не пришлось переживать дорожные неудобства и большие финансовые расходы, связанные с дорогой и проживанием в Бостоне... Еще раз спасибо за Ваши обстоятельные консультации по телефону. Им просто нет цены».

**Мария ГЕРШМАН,
Лос-Анджелес, Калифорния**

«...Дорогой доктор Тетельбойм, нет такого дня, когда я не думаю о Вас. Я не знаю, как Вы это сделали, однако из грустного, депрессивного и нервного человека я превратилась в здорового и жизнерадостного. Моя семья и все мои друзья до сих пор не могут поверить, что мое выздоровление произошло в результате биоэнергетических сеансов на столь огромном расстоянии. Ведь Вы в Америке, а я в Европе. Я чувствую, что могу, наконец-то, расслабиться и нормально дышать полной грудью. Моя спина тоже стала намного лучше. У меня была проблема со спиной в течение столь длительного времени, что я полностью забыла, каково это, когда ничего не болит.

Благодаря вам, теперь я знаю. Желаю Вам и Вашей семье больших успехов в Вашем благородном труде. Вы действительно сделали меня счастливым человеком».

**Даниэла Коневич,
Ле Локль, Швейцария**

Попытка проверить, насколько соблюдается моими собеседниками известный принцип-завет врачу - «исцелись сам», может служить лучшим доказательством эффективности практикуемых ими методов. Легкость и непринужденность, с которой Элла выполняет сложнейшие упражнения из системы йогов, не могут не поражать даже в том случае, если вы ничего не знали о вынесенном ей сравнительно недавно диагнозе-приговоре, не оставляющем надежд. А Александр в свои 59 лет шутя выполняет строгие требования гимнастического теста для 20-летних спортсменов. И курить он бросил девять лет назад (после 45-летнего «опыта», начатого еще в детдоме) - запрограммировав себя сам.

Сущность методики, применяемой в Tetelboym Therapy Institute, выражается в том, что здесь лечат не болезнь, а человека, конкретнее - кардинальную причину недуга. В связи с этим позволю себе высказать идею, разумность и нереальность которой совершенно очевидны. Суть ее в том, чтобы к целителям, подобным Элле и Александру, приходиться не тогда, когда, как говорится, прихватит и скрутит (или хотя бы - не только тогда), но и когда ничего не болит. Прийти, чтобы проверить - действительно ли все так хорошо, как кажется? Если да - узнать, что нужно делать для того, чтобы подольше сохранить себя в столь завидном состоянии. Если нет - привести себя в порядок сразу же, не доводя дело до крайностей.

Александр, говоря об этом, сокрушенно качает головой:

— Мало того, что боль каждого из пациентов мы физически сквозь себя пропускаем. Но вот посмотришь на иного - и душа болит: дорогой, ну где же ты был пару лет назад? Забежал бы на полчаса - никаких бы забот не было, а теперь... Что за радость всю жизнь стоять под дамкловым мечом, когда так просто - посмотреть вверх и отойти в сторону...

Это ни в коей мере не означает, что Элла и Александр намерены вообще подменить своими возможностями средства из арсенала классической медицины. Воздавая должное возможностям современного здравоохранения, они считают, что классическая медицина ни в коей мере не должна напоминать улицу с

односторонним движением. Не будем забывать о том, что большинство пациентов Эллы, Александра и их коллег - люди, по тем или иным причинам не получившие избавления от своих страданий в стенах клиник и медицинских центров. Вот только один пример, **знакомый читателям «НРСлова» из статьи «Чудо Доктора Тетельбойма»** - когда в результате передачи биоэнергии от доктора Тетельбойма к пациенту была спасена жизнь смертельно больного человека в South Shore Hospital (Южный Веймут, штат Массачусетс). Случай этот уникален еще и потому, что весь процесс энергетического воздействия на пациента фиксировался электронной диагностической аппаратурой, контролирующей различные параметры жизнедеятельности организма больного, - единственный в мировой практике пример объективного подтверждения измерения лечебного эффекта в результате воздействия биоэнергетической терапии. Этот случай привлек внимание директора Исследовательского Центра альтернативной медицины Гарвардского университета при госпитале «Бет Израиль» (Бостон, штат Массачусетс) доктора Давида Айзенберга. Встреча доктора Айзенберг и его коллег с доктором Тетельбойм состоится в ближайшее время.

Тем не менее, это всего лишь фрагмент того, что в специальной литературе уже получило название «феномен доктора Тетельбойма». Ведь на практике к пациентам Tetelboym Therapy Institute применяется сложный комплекс лечебного воздействия, включающий в себя наряду с биоэнергетическими также парапсихологические и гипнотические составляющие, что позволяет достигать результатов, недоступных при их раздельном применении. Но и этот этап крайне важен, поскольку он свидетельствует о наступлении того времени, когда значимость и эффективность нетрадиционных методов лечения могут получить, наконец, непредвзятую оценку на основании объективного анализа их практических результатов.

* * *

Дмитрий КУКУНОВ