

ЧТО МОЖЕТ ЧЕЛОВЕК

Дорогие читатели! Предлагаем вашему вниманию отрывок из нашумевшей книги Эллы Тетельбойм “Нокаут болезням и лишнему весу”.



Я с Александром, 1980год

Все, о чем я поведаю вам в этой книге, является откровением, результатом просветления мысли, прозрения.

Судьба уготовила мне суровые испытания. Врачебная ошибка и последовавшие затем курсы массированного лечения сильнодействующими препаратами (которыми пытались то ли «компенсировать», то ли затушевать профессиональную некомпетентность, проявленную вначале) привели к тому, что в 22 года я была

приговорена медицинской комиссией к пожизненной инвалидности. Описание причин моей инвалидности напоминало больше докторскую диссертацию, нежели историю болезни.

Не берусь описывать все то, что довелось перенести мне в те страшные для меня годы. Скажу просто: не приведи Господь кому-то пережить такое. В конце концов врачи отказали мне даже в малой надежде на выздоровление. Все, что у меня осталось, — это боль и желание жить вопреки этой боли. А о том, чтобы стать матерью, не могло быть и речи, ибо такая попытка могла стоить мне жизни. Это заявление ортодоксальных медиков послужило причиной моего протеста против такого приговора.

В качестве последнего средства я решила обратиться к народной медицине. Каково в моем состоянии было путешествовать по дальним деревням (напомню — речь идет не о поездке по американским дорогам в автомобиле с кондиционером)! Но я ездила.

Нет, чудесно-мгновенного исцеления не произошло. Я лишь осознала вдруг, что за последние две недели мне не стало хуже — впервые за несколько лет. Так и началось то чудо, которое мне помогли сотворить народная медицина и моя воля к жизни.

Позже, когда я осмелилась мечтать не только о жизни, но и о здоровье, я сама всерьез взялась за изучение секретов народной медицины. Вслед за травами пришел черед серьезного занятия различными школами и направлениями йоги. В процессе многолетнего познания секретов народной медицины России, Тибета, Китая, Индии у меня открылись удивительные способности не только управлять своим телом, своими мыслями и энергией, но и трансформировать и направлять эту энергию в нужных целях (для регенерации тканей, балансировки энергии на клеточном уровне или восстановления систем организма, нуждающихся в данный момент в этой энергии). И постепенно дар самоисцеления перерос в дар целителя. Вот и пришел мой черед помогать людям. Помогать не только своим искусством, но и собственным примером — убедительнее всего показывая, что нет ничего невозможного для человека, который отказывается говорить «не могу...»

Следующей вехой в моей судьбе стала встреча с Александром. На первый взгляд, два разных человека, возраст которых разделяло без малого четверть века, связали свою судьбу навсегда. «Мечтой многих является гармоничное сочетание семьи и работы. У нас же это слилось воедино...» — эта фраза прозвучала на всю Америку в фильме о нашей работе «...Спешите, пока такие люди есть!», снятом русско-американским телевидением WMNB в 1995 году.

Кому-то, конечно, может показаться непривычным лечение без антибиотиков и обезболивающих препаратов. Но ведь человечество и выжило как вид именно благодаря использованию того, что мы сегодня называем секретами народной медицины! Так стоит ли скромничать в оценке ее эффективности?

Принципиально важным отличием этой методики от традиционно медикаментозной практики лечения является то, что она предоставляет человеку шанс реабилитировать свой организм в собственных глазах, омолодиться при помощи не химических препаратов, а метода, который помогает открыть резервные возможности организма, поставив их на службу человеку.

Вот уже второй десяток лет, являясь директором Tetelboym Therapy Institute Бостонского Института Альтернативной Медицины, а также лектором и преподавателем "Interface" — ведущего образовательного центра Новой Англии, я обучаю принципам здорового образа жизни сотни людей. Среди моих пациентов есть известные писатели и актеры, ученые и музыканты. Ведь не случайно география пациентов Tetelboym Therapy Institute — весь земной шар.

Вопреки строгим запретам медиков восемь лет назад я стала матерью. Наш сын — Рональд — удивительный ребенок: разговаривает на нескольких языках, играет на фортепиано, рисует и собирается стать доктором, как его родители.

Мой рабочий день составляет в среднем 12-14 часов, но я при этом не чувствую ни боли, ни усталости. А ведь мое здоровье и формы моего тела далеко не всегда были такими...

В этой книге речь пойдет о том, как стать стройным и здоровым. Многие пишут о том, как похудеть. Одни предлагают пройти этот путь при помощи таблеток, другие — напитков, понижающих аппетит, третьи — специальных диет и, наконец, четвертые предлагают голодание. Но при этом никто не говорит о том, что, принимая таблетки и употребляя понижающие аппетит напитки, вы нарушаете химический баланс организма, а это чревато серьезными последствиями, диета лишает вас полноценного питания, что отрицательно сказывается на вашем здоровье, а голоданием рекомендуется заниматься только подготовленным для этого людям, и то под наблюдением специалистов.

Я же предлагаю вам другой путь. Это путь, который прошла я сама и с успехом прошли сотни моих пациентов. Путь похудения и оздоровления организма посредством познания и усовершенствования себя.

Хотите хорошо выглядеть?

Не хотите голодать?

Хотите улучшить свою фигуру?

Хотите быть физически крепкими?

Хотите хорошо себя чувствовать?

Не хотите насиловать свой организм?

Хотите сбросить от 5 до 20 килограммов?

Хотите сбросить вплоть до 100 килограммов?

Если вы ответили «Да» хотя бы на один из этих вопросов, то эта книга для вас.

Я расскажу вам шаг за шагом, что и как я делала для того, чтобы стать стройной и здоровой, со всеми нюансами моих успехов и поражений в борьбе с 50 килограммами (110 паундами) лишнего веса.

Иными словами, уважаемые читатели, **я предлагаю вам мою систему похудения и оздоровления организма, которая действительно работает. Она поможет вам стать стройными, красивыми и здоровыми не на одну неделю или месяц, а на всю жизнь!**