



Элла и Александр Тетельбойм

ВЕЧЕРА У ТЕТЕЛЬБОЙМОВ

Совсем недавно в НРС была опубликована моя статья «Энергия, окрашенная добротой», рассказывающая о семье известных экстрасенсов, основателей Tetelboym Therapy Institute Бостонского Института Альтернативной Медицины, Элле и Александре Тетельбойм, неиссякаемая энергия и доброта которых помогает нам выстоять в розе ветров лихолетья. И вот снова я решила вернуться к рассказу об этой удивительной семье.

В канун нового учебного года, в воскресенье, я была приглашена на вечер к Тетельбоймам, посвященный выходу в свет книги Эллы Тетельбойм. Праздничная обстановка окружила меня с первого момента посещения их особняка, который находится в одном из самых престижных районов Бостона. Среди приглашенных были люди различных профессий и разных возрастов. Однако вокруг царила атмосфера понимания, уважения и торжества. Гостеприимство хозяев, как всегда, было на высшем уровне. Любуясь великолепными произведениями известных художников и скульпторов, которыми с большим вкусом оформлен дом Эллы и Александра, а также наслаждаясь душистым ароматом многочисленных букетов свежих роз, гости с

удовольствием лакомились различными блюдами еврейской кухни с таким мастерством приготовленные самой хозяйкой дома. В сопровождении классической музыки и хрустального звона бокалов с шампанским звучало множество искренних поздравлений в адрес Эллы по случаю выхода в свет ее книги. В середине вечера, когда я смогла побраться поближе к Элле и Александру, я попросила их выделить мне немного времени для того, чтобы задать им несколько вопросов. Я ведь журналист и поэтому упустить такую возможность для меня — это непростительно.

И вот мы в кабинете у Эллы и Александра. Несмотря на то, что не так давно я уже брала у них интервью, у меня накопились новые вопросы. Пожалуй, я начну с вас, обратилась я к Элле, поскольку сегодня ваш день. С удовольствием, ответила Элла и, усевшись в удобное кожаное кресло в своем вечернем наряде изумрудного цвета, доброжелательно улыбнулась.

— Элла, разрешите еще раз поздравить вас с выходом в свет вашей книги «Нокаут Болезням и Лишнему Весу». Каждый из нас хочет быть стройным и здоровым, так что ваша книга это истинный подарок тем, кто нуждается в вашей помощи.

Сегодня на книжных полках можно увидеть много книг, советующих как похудеть. В чем же отличие вашей книги?

— Действительно, многие пишут о том, как похудеть. Одни предлагают пройти этот путь при помощи таблеток, другие — напитков, понижающих аппетит, третьи — специальных диет и, наконец, четвертые предлагают голодание, но при этом никто не говорит о том, что, принимая таблетки и употребляя понижающие аппетит напитки, вы нарушаете химический баланс организма, а это чревато серьезными последствиями, диета лишает вас полноценного питания, что отрицательно сказывается на вашем здоровье, а голоданием рекомендуется заниматься только подготовленным для этого людям, и то под наблюдением специалистов. Я же предлагаю другой путь. Это путь, который прошла я сама и с успехом прошли сотни моих пациентов. Путь похудания и оздоровления организма посредством познания и усовершенствования себя.

— Вы знаете, Элла, для нас, читателей, огромную роль играет тот факт, что вы рассказываете, как стать стройным и здоровым, на своем собственном примере, прекрасно иллюстрируя сказанное множеством фотографий и рисунков, так искусно выполненных вами.

— Да, в моей книге «Нокаут Болезням и Лишнему Весу» я рассказываю шаг за шагом, что и как я делала для того, чтобы стать стройной и здоровой со всеми нюансами моих успехов и поражений в борьбе с 50 килограммами (110 паундами) лишнего веса. Иными словами, я предлагаю мою систему похудения и оздоровления организма, которая действительно работает. Те, кто будут придерживаться этой системы, станут не только стройными и здоровыми, но и получают прекрасный заряд жизненной энергии, смогут легко преодолевать стрессы и противостоять стремительному напору современной жизни, научиться контролировать свой аппетит, готовить здоровую пищу, правильно дышать, управлять своим телом и мыслями. Они освободятся от физического и умственного напряжения, возможно, по-новому посмотрят на вопросы секса, перепрограммируют свой биокомпьютер, то есть подсознание, и тем самым приобретут возможность достичь душевного равновесия и гармонии с окружающим миром. А также хочу открыть маленький секрет. Тот, кто приобретет эту книгу, станет обладателем биоэнергетически заряженной фотографии, несущей мощный целительный заряд. Кроме того, первая тысяча экземпляров книги будет специально заряжена для каждого, кто станет ее обладателем.

Передо мной десятки благодарственных писем от тех, кто, воспользовавшись системой Эллы Тетельбойм, сбросил лишний вес и стал здоровым. Вот только несколько из них:

«Уважаемая госп. Тетельбойм! Прошло ровно 5 месяцев с тех пор, как я обратилось к Вам с просьбой помочь мне избавиться от лишнего веса. Мне 34 года, у меня хорошая работа, прекрасные родители, однако были проблемы со здоровьем и совсем неустроенная личная жизнь. Мой вес — 120 кг. отпугивал всех мужчин, с которыми я хотела бы встречаться. Все это время я живу по вашей системе. Поменяла свой образ жизни. Оказывается, это совсем не сложно. Однако, какой результат! За 5 месяцев я потеряла 35 кг. Прекратились головные боли. Моя нервная система восстановилась. Пропала хроническая усталость. Месяц назад я встретила мужчину моей мечты. Огромное спасибо за то, что вы вернули мне здоровье и радость в жизни».

**Татьяна Усова
Москва, Россия**

«Дорогая Элла. Не знаю как выразить Вам благодарность за помощь, которую вы мне оказали. Вот уже 20 лет, как я мучаюсь высоким давлением, артритом и хроническим радикулитом. Проконсультировавшись с вами, я узнала, что все эти проблемы напрямую связаны с лишним весом. Мне 64 года и мой вес 115 кг. Прошел год, как я придерживаюсь вашей системы похудения и оздоровления организма. За это время я потеряла 40 кг. Пропало мое высокое давление, исчезли артритные боли. Я забыла, где находится мой радикулит. А как я выгляжу! Я ведь

помолодела на 20 лет. Теперь я ем и буду есть только здоровую пищу. Я научилась контролировать свой аппетит, овладела техникой медитации, то есть стрессы мне больше не страшны. И за все это я благодарна только Вам».

**М.Губерман,
Тель-Авив, Израиль**

«Уважаемая Элла. Мне 72 года. У меня два года назад случился второй инфаркт. Когда я обратился к Вам за помощью, Вы настойчиво рекомендовали мне избавиться от лишнего веса. Я пытался это сделать и ранее, но куда бы я ни обращался и чтобы я ни делал, мой вес возвращался. Вот уже третий год я живу по вашей системе похудения и оздоровления организма. Не знаю, как выразить свою благодарность. Я, поменяв свой образ жизни, сбросил 25 кг. Мой холестерин нормализовался. Давление сейчас как у молодого: 140 на 70. Мой кардиолог просто восхищен моим состоянием здоровья. Спасибо, дорогая, что Вы вернули меня к жизни. Низкий поклон всей Вашей семье от жены, детей и внуков».

**Б. Каплан
Чикаго, США**

После нашей последней встречи с Эллой и Александром прошло более года. Все это время я ношу их Чудодейственный Биокристалл, специально подобранный по моему гороскопу и заряженный для меня. Я чувствую невероятный прилив энергии и творчества и, что немаловажно, чувствую себя защищенной. Вообще, для того, чтобы быть здоровой, я пользуюсь всеми их лечебными продуктами: ношу Биокристалл, смотрю лечебную видеокассету, несущую мощный биоэнергетический заряд, а также не расстаюсь со Стресс-Контроль Карточкой, помогающей мне не только контролировать, но и снижать уровень стресса в организме. К этому списку сейчас конечно же прибавится и книга Эллы «Нокаут Болезням и Лишнему Весу», которая, я уверена, станет моей настольной книгой.

Когда мы вернулись к гостям они уже заждались хозяев дома. Были зажжены свечи. Расположившись поудобнее, мы все с большим удовольствием и даже небольшим налетом ностальгии, слушали старинные русские романсы, с таким мастерством исполненные на фортепиано хозяйкой дома. Элла и Александр ведь не только целители, но и в прошлом профессиональные музыканты. В заключение вечера девятилетний Рональд вместе с мамой исполнили на фортепиано несколько произведений Баха.

По пути домой, за рулем своего автомобиля, я еще долго вспоминала не только гостеприимство хозяев, но и поистине творческую атмосферу вечера. И еще долго после вечера у Тетельбоймов меня не покидала мысль о том, как все-таки здорово, что есть такие люди, которые каждый день помогая нам своими знаниями и энергией быть здоровыми, находят время и желание дарить людям радость полноценного отдыха и творческого общения.

Надежда СОКОЛОВА